



范佩貞博士辦公室
Dr. Angela Fan's office



21,000 Hours

時間的力量：二萬一千個小時

2009年起哈佛大學開始舉辦年度新生座談，今年則辦於勞工日(9月3日)[1]，當天可以說是相當炎熱的一天。新生座談是一個校長和學院院長們歡迎所有新生的正式場合，而且對新生來說是畢業之前唯一以班級為單位集合的場合。校長賴瑞·巴考(Larry Bacow)告訴才剛搬進哈佛宿舍的全體2022級的學生：「這是我第一年當哈佛校長，這也同時讓我成為你們的同學。就只有你們這屆而已喔！」

巴考也提到關於時間的力量的概念。「我誠摯建議你們每晚都能睡滿8個小時；扣除花在睡覺上的時間，你們會有大約21,000個小時探索這個無與倫比的校園。這21,000個小時，你們會找到自己的熱情之處，並了解什麼是『精誠所至，金石為開』。21,000個小時，你們會發掘什麼是最重要的，而且設法讓這個世界變得更好。」

巴考也呼籲所有學生拓展除了朋友之外的關係，也就是師生情誼。「當年身為大學部學生，我做過最棒的決定之一是在課後向我的經濟學教授詢問關於一篇文章的註解的問題。最後，這場談話變成與賭局理論相關的促膝長談。這在當時還是剛起步的理論，而且這門課最後的確改變我的人生。直至今日，我仍然和那位教授保持聯繫。你們是否有不同凡響的經驗，我相信這絕對取決於是否真正認識一位老師；只需要一位，而且這份師生關係必須良好到你接下來一生都會與他保持連繫。」

適逢座談在麻塞諸塞州(Massachusetts)選舉初選的前一天，巴考也告訴學生：「如果你有投票的權利，我們期待你一定要投出神聖的一票。在這之前你一定要知悉所有的候選人和議題。民主國家中，公民的第一要務是投票。」

21,000 Hours

Harvard Magazine SEPTEMBER-OCTOBER 2018

[MARINA N. BOLOTNIKOVA](#)



巴考也另外給學生們一點建議。「今日，你們收到最重要的建議就是善待那些愛你的人；尤其是你的父母和家人。他們也得花時間調適你上大學這件事。剛剛介紹許多會陪伴你們走過大學這個過渡期的人；至於你的家人，他們可以說是孤軍奮戰。

最後，巴考說出他對學生的期望。「我在校園任何一個地方看見你的時候，我會問你最近過得如何，而我相信你們會有各式各樣的情緒：興奮、喜悅、焦慮和擔心。今天在場的所有人，和這個學校裡的每一位成員，心都與你同在，而且期許你們會出人頭地。不論任何時候，請接受這個學校所能提供的所有資源。有任何需要幫助的時候也隨時歡迎。」

[1]勞工日(labor day)是美國的國定紀念日，於每年九月的第一個星期一舉行。